

# PROGRAMMAZIONE

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

SABATO

DOMENICA

**CLASS**  
dalle 07:00 alle 08:00

**CLASS**  
dalle 07:00 alle 08:00

**CLASS**  
dalle 07:00 alle 08:00

**CLASS**  
dalle 07:00 alle 08:00

**CLASS**  
dalle 07:00 alle 08:00

**MOBILITY/CORE**  
dalle 09:00 alle 10:00

**OPEN BOX**  
dalle 08:00 alle 10:00

**OPEN BOX**  
dalle 08:00 alle 10:00

**OPEN BOX**  
dalle 08:00 alle 10:00

**OPEN BOX**  
dalle 08:00 alle 10:00

**OPEN BOX**  
dalle 08:00 alle 10:00

**WEIGHTLIFTING**  
dalle 10:00 alle 11:00

**CLASS**  
dalle 10:00 alle 11:00

**WEIGHTLIFTING**  
dalle 10:00 alle 11:00

**CLASS**  
dalle 10:00 alle 11:00

**GYMNASTIC**  
dalle 10:00 alle 11:00

**CLASS**  
dalle 10:00 alle 11:00

**CLASS**  
dalle 11:00 alle 12:00

**CLASS**  
dalle 10:00 alle 11:00

**CLASS**  
dalle 11:30 alle 12:30

**CLASS**  
dalle 11:30 alle 12:30

**CLASS**  
dalle 11:30 alle 12:30

**CLASS**  
dalle 11:30 alle 12:30

**CLASS**  
dalle 11:30 alle 12:30

**OPEN BOX**  
dalle 14:00 alle 16:00

**CLASS**  
dalle 11:00 alle 12:00

**CLASS**  
dalle 12:45 alle 13:45

**CLASS**  
dalle 12:45 alle 13:45

**CLASS**  
dalle 12:45 alle 13:45

**CLASS**  
dalle 12:45 alle 13:45

**CLASS**  
dalle 12:45 alle 13:45

**OPEN BOX**  
dalle 13:45 alle 16:00

**OPEN BOX**  
dalle 13:45 alle 16:00

**OPEN BOX**  
dalle 13:45 alle 16:00

**OPEN BOX**  
dalle 13:45 alle 16:00

**OPEN BOX**  
dalle 13:45 alle 16:00

**OPEN BOX**  
dalle 16:30 alle 18:00

**OPEN BOX**  
dalle 16:30 alle 18:00

**OPEN BOX**  
dalle 16:30 alle 18:00

**OPEN BOX**  
dalle 16:30 alle 18:00

**OPEN BOX**  
dalle 16:30 alle 18:00

**CLASS**  
dalle 17:00 alle 18:00

**CLASS**  
dalle 17:00 alle 18:00

**CLASS**  
dalle 17:00 alle 18:00

**CLASS**  
dalle 17:00 alle 18:00

**CLASS**  
dalle 17:00 alle 18:00

**OPEN BOX**  
dalle 18:00 alle 19:30

**OPEN BOX**  
dalle 18:00 alle 19:30

**OPEN BOX**  
dalle 18:00 alle 19:30

**OPEN BOX**  
dalle 18:00 alle 19:30

**OPEN BOX**  
dalle 18:00 alle 19:30

**CLASS**  
dalle 18:00 alle 19:00

**CLASS**  
dalle 18:00 alle 19:00

**CLASS**  
dalle 18:00 alle 19:00

**CLASS**  
dalle 18:00 alle 19:00

**CLASS**  
dalle 18:00 alle 19:00

**CLASS**  
dalle 19:00 alle 20:00

**CLASS**  
dalle 19:00 alle 20:00

**CLASS**  
dalle 19:00 alle 20:00

**CLASS**  
dalle 19:00 alle 20:00

**CLASS**  
dalle 19:00 alle 20:00

**OPEN BOX**  
dalle 19:30 alle 21:00

**WEIGHTLIFTING**  
dalle 20:00 alle 21:00

**OPEN BOX**  
dalle 19:30 alle 21:00

**GYMNASTIC**  
dalle 20:00 alle 21:00

**OPEN BOX**  
dalle 19:30 alle 21:00

**CLASS**  
dalle 20:00 alle 21:00

**CLASS**  
dalle 20:00 alle 21:00

**CLASS**  
dalle 20:00 alle 21:00

